

Методические рекомендации
по проверке готовности мест проведения обряда крещения
к крещенским мероприятиям

Общие положения:

1. Государственной инспекцией по маломерным судам в адрес руководства городской или районной администрации направляются рекомендации по подготовке мест крещенских купаний с указанием средней толщины льда в районе предполагаемого размещения полыней (прорубей, иорданей), а также структуры льда и ограничений по количеству людей, могущих безопасно находиться на льду одновременно.
2. В случае отсутствия надежного льда на водоемах, рекомендовать главам МО выходы к крещенским купальням оборудовать с берега, обеспечив весь комплекс необходимых мер безопасности.
3. Работу по оборудованию мест массового купания и обеспечению их безопасного функционирования организуют органы местного самоуправления (обеспечение охраны общественного порядка силами МВД, медицинское обеспечение, безопасность купающихся - силами спасателей, либо пожарных).
4. Мероприятия по проведению обряда водосвятия проводятся в ночь с 18 на 19 января в праздник Крещения Господня.

Требования к месту проведения Крещенских мероприятий

В каждом районе действуют "Правила пользования водными объектами для личных и бытовых нужд", в соответствии с которыми, в целях обеспечения безопасности нахождения людей на льду и при купании в период проведения праздника Крещения Господня, в большинстве муниципальных районов устанавливаются следующие требования к организации места мероприятий:

- ответственность за оборудование купелей и за безопасность проведения обрядовых купаний возлагается на организаторов проведения данных мероприятий, которые должны предварительно согласовать места обустройства купелей (иорданей) с администрациями органов местного самоуправления, на территориях которых они обустраиваются;
- ответственные за оборудование проруби и организацию безопасности при купании должны учитывать специфику условий зимнего купания (скорость подледного течения воды, температуру воздуха, силу ветра, глубину места, состояние дна и размер проруби, особенности выхода из нее, удаленность теплого помещения и т. д.), чтобы полностью устранить возможность возникновения опасных ситуаций и несчастных случаев;
- подходы (дорожки, тропинки) к купели (иордану) должны быть очищены от снега, наледь должна скальваться и посыпаться песком, на ледовой поверхности устраивается деревянный решетчатый настил до края

проруби; настил должен быть прочным, не должен скользить по поверхности льда и исключать возможность соскальзывания и падения человека в воду;

- место для проруби выбирается в водоемах, имеющих скорость течения не более 0,25 – 0,4 м/с и, по возможности, должно быть защищено от ветра;

- место размещения проруби должно быть удалено на достаточное расстояние от причалов, пирсов, мест стоянки судов, от мест произрастания растительности, впадения рек и вытекания сточных вод;

- толщина льда в месте оборудования проруби должна быть не менее 25 см.; при толщине льда менее 25 см. (до 20 см.) необходимо строго ограничить количество людей, находящихся одновременно вблизи проруби, до минимума, т.е. на льду должны оставаться только купающиеся (до 5 чел.) и сотрудники служб и организаций, обеспечивающие их безопасность, в количестве не более 20 человек;

- недалеко от проруби должен располагаться пункт обогрева (теплое помещение с раздевалкой, палатка);

- дно в районе проруби должно быть ровным, лучше песчаным, без крутых уклонов, водорослей, коряг, крупных камней, не засоренным посторонними предметами, способными вызвать травмы, перед мероприятием оно должно быть осмотрено водолазами;

- берег в районе проруби должен быть удобным для движения в обоих направлениях, на берегу должны быть установлены мусорные баки и биотуалеты;

- оптимальный размер проруби около 12 кв. метров; такая прорубь достаточна для одновременного нахождения в ней до 5 человек без скучивания и соприкосновений с ледовой кромкой; ее расчистка требует сравнительно небольшой затраты физического труда, рекомендуемая глубина в месте купания – от 1,5 до 3 м.;

минимальный размер проруби - 3x3 м., проруби меньших размеров неудобны и опасны; по форме прорубь может быть различной: квадратной, прямоугольной, круглой, овальной; предпочтение отдается проруби прямоугольной формы или в виде креста (см. приложение);

- прорубь должна быть оборудована удобным и безопасным для спуска в воду трапом (лестницей) с поручнями или перилами (высотой 90 – 110 см), желательно деревянными, покрытыми специальным противоскользящим покрытием (резиной);

- перед купанием прорубь должна быть полностью очищена ото льда, а затопленный инструмент (в случае его падения на дно), при глубине проруби менее 3 м., необходимо обязательно поднять на поверхность;

- прорубь должна иметь ограждение (из металлической проволоки и сетки, деревянное, снежное, ледяное), устанавливаемое на расстоянии 7-10 метров от ее краев; кроме этого необходимо наличие ограждения проруби по периметру на льду и подо льдом, чтобы не допустить непреднамеренного падения людей в воду и затягивания купающихся под лед;

- место нахождения проруби и вся территория до ограждения должна быть хорошо освещена в темное время суток при соблюдении всех правил электро- и пожарной безопасности;
- должны быть предприняты все меры для исключения выезда автомобилей на лед водоема, в том числе и с привлечением для этого сотрудников ГИБДД;
- после оборудования полыни место ее размещения должно быть взято на особый контроль со стороны сотрудников полиции для исключения несанкционированного прохода населения в зону предстоящего купания до начала мероприятий;
- на берегу должен быть обязательно оборудован медицинский пункт (либо находится автомобиль «Скорой помощи») для оказания первой медицинской помощи при необходимости, организовано дежурство на льду у проруби сотрудников полиции для поддержания порядка, ГИМС и спасателей для обеспечения безопасности (спасательный пост должен быть укомплектован квалифицированными спасателями, владеющими приемами оказания помощи терпящим бедствие на льду, с инвентарем (спасательными кругами, страховочной веревкой длиной 10-15 метров, спасательными досками, шестом, лестницей), используемым для оказания помощи людям при провале под лед);
- дежурный от МЧС должен иметь рабочие средства радиосвязи и мегафон и в ходе проведения мероприятий должен следить за состоянием ледового покрова методом обхода полыни на безопасном расстоянии от ее края; в случае появления трещин или слоя воды на льду из-за опускания ледового покрова от тяжести находящихся на нем людей, немедленно остановить мероприятие и совместно с сотрудниками МВД удалить со льда лишних людей, не участвующих в данный момент в купании;
- в ходе осуществления обряда водосвятия сотруднику от МЧС вести учет верующих при входе в воду и выходе обратно на лед.

Запрещается:

- выезд автотранспорта на лед;
- выход людей на лед при его толщине менее 12 см.;
- скопление людей вокруг полыни (по ее периметру);
- купание в состоянии алкогольного опьянения, либо принятие алкоголя непосредственно после купания.

Рекомендации для проведения инструктажа по мерам безопасности при проведении обряда водосвятия:

- Не рекомендуется купаться в проруби в период обострения хронических заболеваний, либо имея другие противопоказания по состоянию здоровья.
- Перед тем, как погрузиться в воду, сделайте разминку – несколько энергичных махов руками и ногами или небольшая пробежка разогреют вас и подготовят к холодной воде.

- Подходить к проруби следует осторожно, в нескользящей обуви, убедиться в надежности поручней, лесенок.
- Заходить в воду следует постепенно, ни в коем случае не погружаться резко и не нырять со льда! Не находиться в воде более 1 минуты, чтобы избежать переохлаждения и «холодного шока».
- Сразу после купания необходимо вытереться насухо и надеть сухую одежду.
- Людям, имеющим заболевания, связанные с нарушениями кровоснабжения головного мозга, не рекомендуется окутаться с головой.

Людям с диабетом, аритмии, проблемами почек, женщинам с гинекологическими заболеваниями о проруби лучше забыть! У гипертоников повышается риск инсульта! В любом случае, если вы не отличаетесь отменным здоровьем, или решили искупаться первый раз, лучше предварительно проконсультируйтесь с врачом.

Врачи запрещают купание в мороз и маленьким детям, особенно младенцам – обморожение может произойти очень быстро, да и последствия могут быть самыми серьезными – помимо элементарной простуды ребенок может заболеть пневмонией или менингитом. Дети более старшего возраста могут заходить в воду только под присмотром родителей или взрослых.

Крещенская купель – иордань

Крещение Господне (Святое Богоявление) православные отметят крещенскими купаниями

Иордань (от названия р. Иордан, где крестился Иисус Христос) – прорубь в виде креста, прорубаемая для водосвятия и купания на Крещение Господне (Святое Богоявление)



! В старину дорогу для «хода на Иордан» устилали соломой, а по бокам укрепляли вершинками молодых елочек

Современная иордань



Подготовка иордани начинается накануне

Выбирается место на водоеме (недалеко от берега), размечается контур креста

Бензопилой вырезаются куски льда (на всю толщину)

Края выравниваются ломами и лопатами

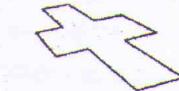
У одного из краев креста устанавливается деревянный помост со ступеньками

Непосредственно перед купанием крест и вода освящаются

Исторические факты

- Традиционная иордань вырубалась для крещенского водосвятия (освящения воды)
- Обычай купаться в иордани развился позже, а первоначально с головой окунались лишь те, кто участвовал в святочном ряжении

Устройство традиционной иордани



Крест прорубался не на всю толщину льда (иногда прорубали восемиконечный крест)



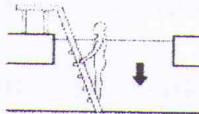
Углубление в дне (полукруглое)



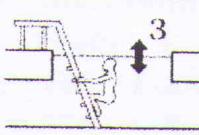
При чтении ектении дно чаши прорубалось, и вода быстро заполняла крест, который при этом как бы «всплывал» изо льда

Священник освящал воду, прихожане пили ее, умывались и набирали впрок. Принесенный с иордана святой водой окропляли дом, скотину, имущество, житоми сажафили и использовали как лечебное средство

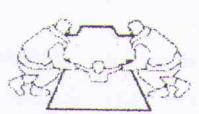
Купание в иордани



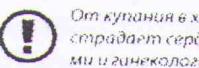
Верующий (взрослый) спускается по деревянной лестнице на самую последнюю ступеньку



Крестится и трижды окунается с головой, произнося «Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа»



Детей обычно окунают держа за руки с двух сторон



От купания в холодной воде лучше воздержаться тем, кто страдает сердечно-сосудистыми, легочными, урологическими и гинекологическими заболеваниями, эпилепсией, болезнями почек, щитовидной железы